

# SEMINÁRIO

## ENVELHECIMENTO ATIVO E

### SOLIDARIEDADE ENTRE GERAÇÕES

- 09.30h – Receção - Santa Casa da Misericórdia de Beja
- 10.00h – **Abertura** – Dr. Manuel de Lemos -Presidente da União das Misericórdias Portuguesas
- 10.20h – “Acrescentar Vida aos Anos – Desafios Atuais”, Dra. Adelaide Brissos - Socióloga
- 10.40h – “A Promoção do Empreendedorismo Sénior”, Profª Doutora Maria Cristina Faria - Psicóloga da Saúde
- 11.00h – Debate
- 11.20h – Coffee-break
- 11.30h – “Viver Património: A Dinamização do Património das Misericórdias e a Promoção do Envelhecimento Ativo” - Dr. José Coelho - Técnico Superior de Ação Social da Santa Casa da Misericórdia de Beja
- 11.50h – “Feliz-Idade: Será que a Felicidade também Envelhece” - Dra. Nádía Marques - Coordenadora do Gabinete de Ação Social da UMP
- 12.10h – Debate
- 12:30h – **Encerramento** – Dra. Maria Ana Palma Pires - Presidente do Secretariado Distrital de Beja - UMP
- 13.00h – Almoço livre
- 14.30h – Mostra de Atividades das Misericórdias
- 16.00h – Atividade Física
- 17.00h – Lanche Partilhado

**Secretariado Distrital de Beja**

**10 de OUTUBRO de 2012**

